

المعلومات الحالية عن فيروس كورونا .

بإجراءات بسيطة يمكنك مساعدة نفسك والناس من حولك عن طريق حماية نفسك من العدوى و اكتشاف اعراض المرض وكيفية المساعدة.

□ الحماية !

ابق على مسافة كافية بيرة قدر الإمكان عن السعال والعطس ومن الأفضل أن الحالة حاول أن تسعل أو تعطس في كوعك قدر تدير نفسك في هذه الإمكان وإذا كنت غير قادر على ذلك ، اسد تخدم منديل لال تغطية فمك بحيث يمكنك بعد ذلك التخلص منه . ابق بعد عن اللمس عند التحية واغسل يديك بإذتظام وبشكل جيد على الأقل ٠٢ ثا نية بالماء والصابون .

□ كشف أعراض الإصابة بالفيروس

من علامات الإصابة بفيروس كورونا السعال ، الرشح ألم في الحنجرة والحمى . عند بعض الناس يمكن أن يصاحب ذلك حالة إسهال وفي حالات أخرى يمكن أن يعاني الشخص المصاب من مشاكل في التنفس وحالات التهاب الرئة . بعد ٤١ يومًا كحد أقصى من العدوى يمكن تظهر آثار الفيروس .

أعلاه المذكورة الأعراض ظهور عند به القيام يجب الذي المناسب الإجراء

٢

هل أنت مقيمون في مكان ظهرت فيه الأعراض المذكورة أعلاه؟ في حال ظهور هذه الأعراض خلال مدة ٤١ يوم ، يجب عليك البقاء في ذلك المكان وعدم قضاء في المنزل ال تواصل التغيير ال ضروري مع أشخاص آخرين وإمكانية الب

ال تواصل مع طبيبة/طبيب العائلة عن طريق الهاتف والاسد تفسار عن ال تصرف المناسب في هذه الحالة قبل الذهاب إلى أي مركز طبي . هل تواصلت مع أشخاص مع أشخاص من نفس هذه الحالة المرضية؟ يرجى ال توجه إلى مكتب الصحة المسؤول .