

Informations actuelles sur le Virus Corona.

Avec des mesures simples , vous pouvez vous aussi aider à vous protéger les autres contre l'infection , reconnaître les signes de maladie et trouver de l'aide.

Protégez

Garder la plus grande distance possible lorsque vous toussiez et éternuez-il est préférable de vous détourner. Éternuer dans le creux de votre bras ou dans un mouchoir que vous pourrez ensuite jeter. Évitez de toucher lorsque vous saluez d'autres personnes et lavez vous les mains régulièrement et soigneusement avec du savon et de l'eau Pendant au moins 20 secondes.

Reconnaissez!

Les premiers symptômes sont la toux, l'écoulement nasal, le grattage de la gorge et la fièvre.

Certaines personnes souffrent également du diarrhée. Si le cours est sévère, des problèmes respiratoires ou une pneumonie peuvent survenir. Après l'infection, les symptômes de la maladie peuvent apparaître jusqu'à 14 jours plus tard.

Agis!

Avez-vous été dans une région où il ya déjà eu des cas de nouveau Coronavirus? Si les symptômes décrits ci- dessus apparaissent dans les 14 jours ,évitez tout contact inutile avec d'autres personnes et restez à la maison si possible.

Contactez votre médecin de famille par téléphone et discutez de la marche à suivre avant de commencer la pratique. Avez-vous eu des contacts avec une personne atteinte d'une telle maladie? Contactez votre Service de santé local.