



CORONAVIRUS SCHUTZ FÜR ANDERE UND SICH SELBST

КОРОНАВИРУС ЗАЩИТА ДЛЯ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ

С 23.03.2020 г. вы можете покидать дом/жильё только с одним человеком

Соблюдайте дистанцию не менее 2 м

Находитесь за пределами вашего жилья только с одним человеком. Полиция это проверяет! Будет штраф!

Мойте руки с мылом как можно чаще

Избегайте контакта с другими людьми (рукопожатие, объятия, поцелуи и т.д.)

Держитесь подальше от людей, которые чихают или кашляют

Чихайте в носовой платок - а потом сразу выбрасывает его

Как можно чаще дезинфицируйте поверхности и дверные ручки